



„Aktiv und gesund älter werden mit Boule/Pétanque“

Termin: Samstag, 9. September 2023

Dauer: 09:00 – 17:00 Uhr (8 LE) **Gebühr** 5€ pro LE= 40€ vor Ort in bar.

Ort: Bouleanlage des FTSV Jahn Brinkum, Jahnstraße 24, 28826 Stuhr

Der Tageskurs gibt den Teilnehmer*Innen einen Einblick:

- in diesen Mental- und Konzentrationssport
- in die technischen Voraussetzungen „Legen“
- in die technischen Voraussetzungen „Schießen“
- in das taktische Verhalten
- in das Regelwerk
- in die Spielkultur



Er dient zur allgemeinen Niveauverbesserung und dem besseren Verständnis für die Wettkampfvariante Pétanque !

Die Praktische Anwendung steht im Mittelpunkt.

Boule ist Schach in Bewegung !

Das Spiel ist leicht zu spielen, aber schwer zu gewinnen !

Referenten: Manfred Sundag

Querstraße 13, 48465 Schüttorf, Tel.: 05923-4314, E-Mail: manfred.sundag@t-online.de

- Beauftragter für das Bildungs- und Trainingswesen im niedersächsischen Pétanque-Verband e.V.
- DOSB Trainer B – Leistungssport Pétanque – Lizenz-Nr. DPV-T-B 0 904 282

Andra Harman-Wrogemann

TuS Hermannsburg, E-Mail: harmann.wrogemann@t-online.de

- DOSB Trainerin C – Breitensport Pétanque – Lizenz-Nr. DPV-T-C 0 904 498

Anmeldungen bitte per E-Mail an: training@petanque-npv.de

Anzahl der Teilnehmer: max. 16

Bitte beachten:

FTSV Jahn Brinkum hält ein kleines Getränkeangebot vor Ort bereit !

Verpflegung ist mitzubringen !