

Trainingsworkshop des NPV „kam, sah und ...“

Angelehnt an die geflügelten Worte eines früheren römischen Staatsmannes bieten wir euch einen eintägigen Trainingsworkshop unter diesem Motto an.

„kam, ..“

Du möchtest deine Spieltechnik grundlegend erlernen bzw. verbessern?

Oder du stellst dir des Öfteren die Frage, warum gerade dir die Kugeln verspringen oder die Schüsse nicht treffen?

Dann hast du die Möglichkeit, diesen Workshop zu besuchen:

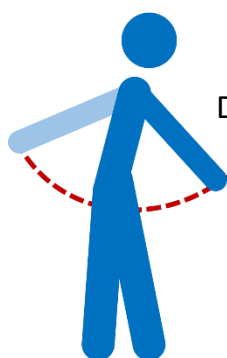
Sonntag, den 08.10.2023

Beginn um 10:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr

Bouleplatz „Die Oldenbouler“

Adresse: Otterweg, 26123 Oldenburg

www.oldenbouler.de/anfahrt/

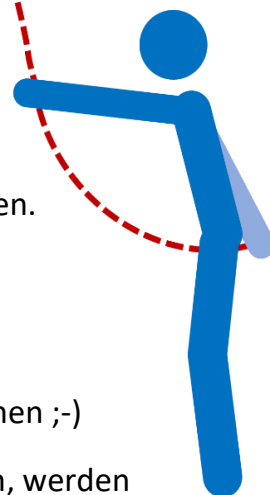


Dort werden wir uns spielerisch mit dem Technikleitbild des Pétanque beschäftigen.

„Stand, Armschwung, Handhaltung ..“

.. werden dabei im Mittelpunkt stehen.

Aber natürlich werden wir uns auch mit der mentalen und taktischen Seite deines Wurfes beschäftigen.



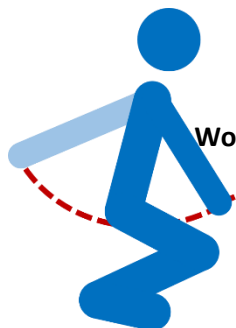
„... und ..“

Ob ihr dann öfter siegen werdet, können wir nicht versprechen ;-)

Im kleinen Rahmen, mit diversen Übungen und Trainingsspielen, werden wir dir aber einen verlässlichen Wurfstil nahebringen, der dir in deinem

Spiel mehr Flexibilität bzw. Stabilität geben kann.

Und das sowohl beim Legen als auch beim Schießen.



Workshop Leitung: Andra Harman-Wrogemann, Detlef Koch (beide C-Trainer im NPV)

Teilnehmer/innen Anzahl: max. 16

Teilnahme-Gebühr: 40 Euro

Anmeldung/ Info über Andra: harman.wrogemann@web.de